

LE FOOT-FAUTEUIL



➤ Principe du jeu

Comme son nom l'indique, ce sport pour personnes handicapées se pratique en fauteuil roulant, électrique uniquement, et la tendance principale est celle du football.

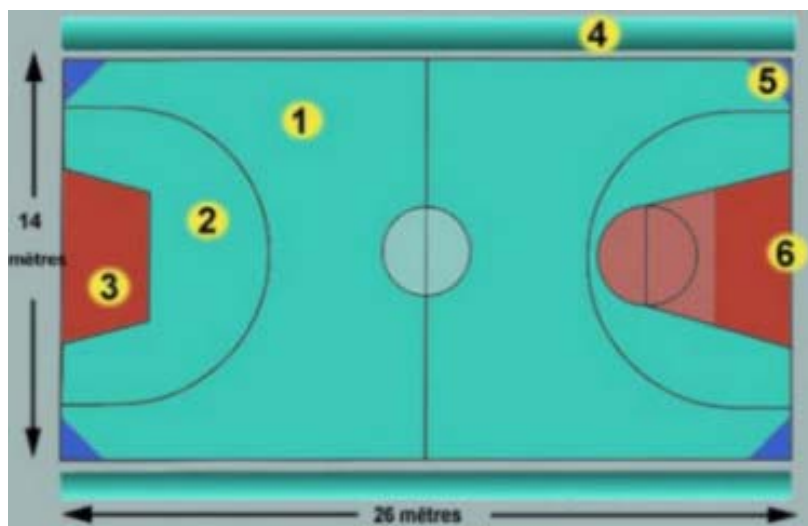
Deux équipes de 4 joueurs en fauteuils tentent de faire progresser le ballon vers le but adverse grâce au pare choc équipé sur leur fauteuil et réglémenté.



➤ Règlement

Je vais tenter de vous résumer le plus simplement et le plus brièvement possible les principales règles du foot- fauteuil.

Les limites du terrain de jeu sont celles du basket avec sur chaque longueurs des plan inclinés afin qu'il n'y pas top de sorties de balles et de ce fait trop de temps mort dans les matches. Le ballon est aussi le même que pour le basket.



- 1 → représente l'aire de jeu c'est-à-dire celle du terrain de basket
- 2 → la surface de réparation, délimitée par la ligne de fond et l'arc de cercle, où se joue les remise en jeu des sorties de balle.
- 3 → la surface de but où les joueurs ne peuvent rester plus de 5 secondes
- 4 → les plans inclinés
- 5 → le corner
- 6 → le but, d'une longueur de 6 mètres.

La règle essentielle est celle du **2 contre 1**, c'est-à-dire que l'équipe qui sur une action de jeu se retrouve à 2 contre 1 sur le ballon perd la possession du ballon. Ensuite, les joueurs respectent les règles générales du football (pas de hors jeu) et spécifiques au foot fauteuil notamment par rapport au choc entre eux par exemple.

